

Prévention des risques liés à l'activité physique | PRAP IBC

OBJECTIFS

Permettre au salarié de participer à l'amélioration de ses conditions de travail de manière à réduire les risques d'accidents du travail ou de maladies professionnelles. Elle implique de par sa nature un engagement de l'encadrement ou de l'employeur dans cette démarche de prévention, car elle peut conduire à des modifications organisationnelles, techniques ou humaines dans l'entreprise.

DUREE

14 Heures

JOUR 1

Durée : 7h00

I COMPRENDRE L'INTERET DE LA PREVENTION

- Repérer les différents enjeux pour l'entreprise ou l'établissement
- Situer les différents acteurs de la prévention et leurs rôles

I CONNAITRE LES RISQUES DE SON METIER

- Comprendre le phénomène d'apparition du risque
- Reconnaître les principaux risques de son métier et les effets induits
- Repérer, dans son métier, les situations de travail susceptibles de nuire à sa santé ou d'entraîner des efforts inutiles ou excessifs

I CARACTERISER LES DOMMAGES POTENTIELS LIES A L'ACTIVITE PHYSIQUE EN UTILISANT LES CONNAISSANCES RELATIVES

- Connaître le fonctionnement du corps humain
- Repérer les limites du fonctionnement du corps humain
- Identifier et caractériser les différentes atteintes à la santé



JOUR 2

Durée : 7h00

I PROPOSER DES AMELIORATIONS A SA SITUATION DE TRAVAIL

- A partir des causes identifiées au cours de son analyse
- En agissant sur l'ensemble des composantes de sa situation de travail
- En prenant en compte les principes généraux de prévention

I FAIRE REMONTER L'INFORMATION AUX PERSONNES CONCERNEES

- Identifier les personnes concernées
- Utiliser les modes de communication et de remontée d'information en vigueur dans l'entreprise

I SE PROTEGER EN RESPECTANT LES PRINCIPES DE SECURITE ET D'ECONOMIE D'EFFORTS

- Connaître et appliquer les principes de sécurité et d'économie d'effort à l'ensemble de ses situations de travail
- Repérer les limites du fonctionnement du corps humain
- Connaître et utiliser les différents équipements mécaniques et aides à la manutention

OPTION 2s

Durée : 7h00

I MAITRISEZ LES TECHNIQUES DE BASE DE MANUTENTION DES PERSONNES MALADES ET A MOBILITE REDUITE

**IMPACT SECOURS
FORMATION**